

# Accueil des équipes nationales et internationales



## Un emplacement géographique stratégique

Notre emplacement privilégié entre mer et montagne offre un terrain de jeu unique pour les sports de nature, compétitifs ou pour la préparation physique, dans un cadre idéal. Grâce à notre planification minutieuse et à notre choix varié d'hébergements, nous répondons à toutes les attentes des collectifs que nous accueillons.

## Nos partenaires

Grâce à nos partenaires privilégiés, Air Corsica et l'Agence du Tourisme de la Corse, bénéficiez d'avantages exclusifs sur vos vols et vivez une expérience insulaire optimisée, rendant votre séjour en Corse encore plus mémorable.



## CENTRE du SPORT et de la JEUNESSE CORSE

Le Centre du Sport et de la Jeunesse Corse a pour objectif de promouvoir une éducation adaptée aux jeunes Corses, ouverte sur le monde et en accord avec les enjeux locaux. Il joue un rôle clé dans les Programmes de Performance Fédéraux et la haute performance en Corse, avec ses 4 pôles Espoirs (Football, Handball, Basket-ball, Tennis) et 9 Centres Régionaux d'Entraînement. Grâce à ses infrastructures de qualité et à son engagement envers le sport de haut niveau, il répond aux exigences du label Grand'INSEP depuis 2021. Il accompagne la Collectivité de Corse pour la mise en œuvre de sa politique de sport, de jeunesse et d'éducation populaire auprès de ces publics.

### Contact

#### Service Haut-Niveau

tél : 04 95 10 65 27

Mobile : 06 47 92 61 04

[hautniveau@csjc.corsica](mailto:hautniveau@csjc.corsica)

### Plus d'informations

chemin de la Sposata

20090 Ajaccio

tél : 04 95 10 65 10

[info@csjc.corsica](mailto:info@csjc.corsica)



[www.csjc.corsica](http://www.csjc.corsica)

Création : 2023 - Service Communication du CSJC



## CENTRE du SPORT et de la JEUNESSE CORSE



## ENTRAÎNEMENT EXPERTISE COMPÉTITION



# Éléments clés pour le collectif

## Enrichissement culturel

Mise en valeur de notre patrimoine et de notre culture au service des collectifs.

## Un réseau d'experts

Mise à disposition d'un réseau d'experts en préparation physique, préparation mentale, diététique, soins médicaux et d'experts en sport de nature pour accompagner les athlètes.

## Infrastructures labellisées

Accès à des infrastructures adaptées à la haute performance.



CULLETTIVITÀ DI **CORSICA**  
COLLETTIVITÀ DE **CORSE**

# Stage d'Oxygénation



Soit vous optimiserez la préparation physique de votre collectif dans le cadre d'activités en pleine nature.



Soit vous profiterez d'activités ludiques au cœur du territoire insulaire (plongée sous-marine, kayak, canyoning, via ferrata...)

## Stage de cohésion d'équipe

Plongez-vous dans un environnement unique où chaque défi, basé sur des techniques innovantes, transforme votre équipe. En immersion dans des sites remarquables, vous profiterez d'un encadrement expérimenté pour booster la synergie et la dynamique de chaque membre.



## Stage dynamique de groupe

Explorez la dynamique de groupe lors d'un stage immersif, où chaque interaction devient une opportunité de renforcer la cohésion, et de transformer collectivement les défis en succès.

# CSJC PRO

Depuis 2006, Le CSJC prépare les équipes de haut niveau avec son dispositif innovant «CSJC Pro». Mariant intelligence collective et apprentissage par expérience, notre pédagogie centrée sur l'observation, la réflexion et l'analyse, optimise l'assimilation et la mise en application des compétences dans le quotidien des participants. Cette approche va se révéler particulièrement adaptée quand l'expérience concerne les activités de pleine nature et va permettre aux stagiaires de pouvoir mieux mémoriser et transférer les apprentissages vers leurs activités sportives.



“ Nous invitons les fédérations que nous accompagnons à venir vivre cette expérience, à découvrir la beauté du site et l'accueil des Corses. ”



★★★★★  
**Bertrand DAILLE**  
Chef Pôle  
Performance INSEP

“ Nous sommes venus pour joindre l'utile à l'agréable et repartir sur de bonnes bases, avec en fin de saison les Jeux Olympiques. ”



★★★★★  
**Christophe MASSINA**  
Entraîneur  
Équipe de France de Judo féminine

“ Nous avons vécu des expériences extraordinaires, un super stage dans un cadre exceptionnel avec des gens exceptionnels. ”



★★★★★  
**Julien MÉDARD**  
Entraîneur National  
Équipe de France de sabre

“ Nous sommes très contents de l'accueil et des infrastructures. Ce sont vraiment des conditions idéales. ”



★★★★★  
**Safwann KHOUDAR**  
Entraîneur adjoint  
Tremblay Handball